

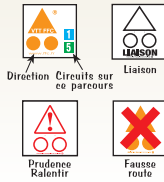
• Les Circuits VTT •

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Départ (Parking)
1	Le Poux	9 km	512 m	Mairie de Saint-Martin-de-Queyrières
2	Chapelle St-Ours	7,5 km	200 m	Cimetière de Prelles de Saint-Martin-de-Queyrières
3	Les Choulières	13 km	400 m	Station de Ski de Pelvoux-les Claux
4	Les Claux	5 km	100 m	Station de Ski de Pelvoux-les Claux
5	Les Escharras	5 km	50 m	Pont Gérendoine de Vallouise
6	Le Grand Parcher	7,5 km	180 m	Camping aux Vigneaux
7	Col d'Anon- Col des Lauzes	17,5 km	600 m	Pont du Sapey de L'Argentière-La Bessée
8	La Plaine	7,5 km	70 m	Entrée de la Vallée de Freissinières
9	Le Col des Combes	15 km	560 m	Parc Aventure de Freissinières
10	Circuit de Rame	4 km	20 m	Chapelle de Rame à Champcella
11	Le Lauzet	19 km	800 m	Mairie de La Roche-de-Rame
12	Le Bois du Truc	14 km	600 m	Mairie de La Roche-de-Rame
13	Narreyroux	16,5 km	400 m	Les Prés à Puy-Saint-Vincent 1400
14	Les Grandes Têtes	12 km	250 m	Recoumère à Puy-Saint-Vincent 1800
15	Le Col de le Pousterle	6,5 km	50 m	Recoumère à Puy-Saint-Vincent 1800

• Le Balisage • sur les Circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile



• Le Code du Vététiste •

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé

- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Respectez la signalétique routière
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Respectez les canaux d'irrigation, ne les détériorez pas
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir

Accédez au Pays des Écrins ...



Points Informations du Pays des Écrins

L'Argentière-La Bessée : 04 92 23 03 11

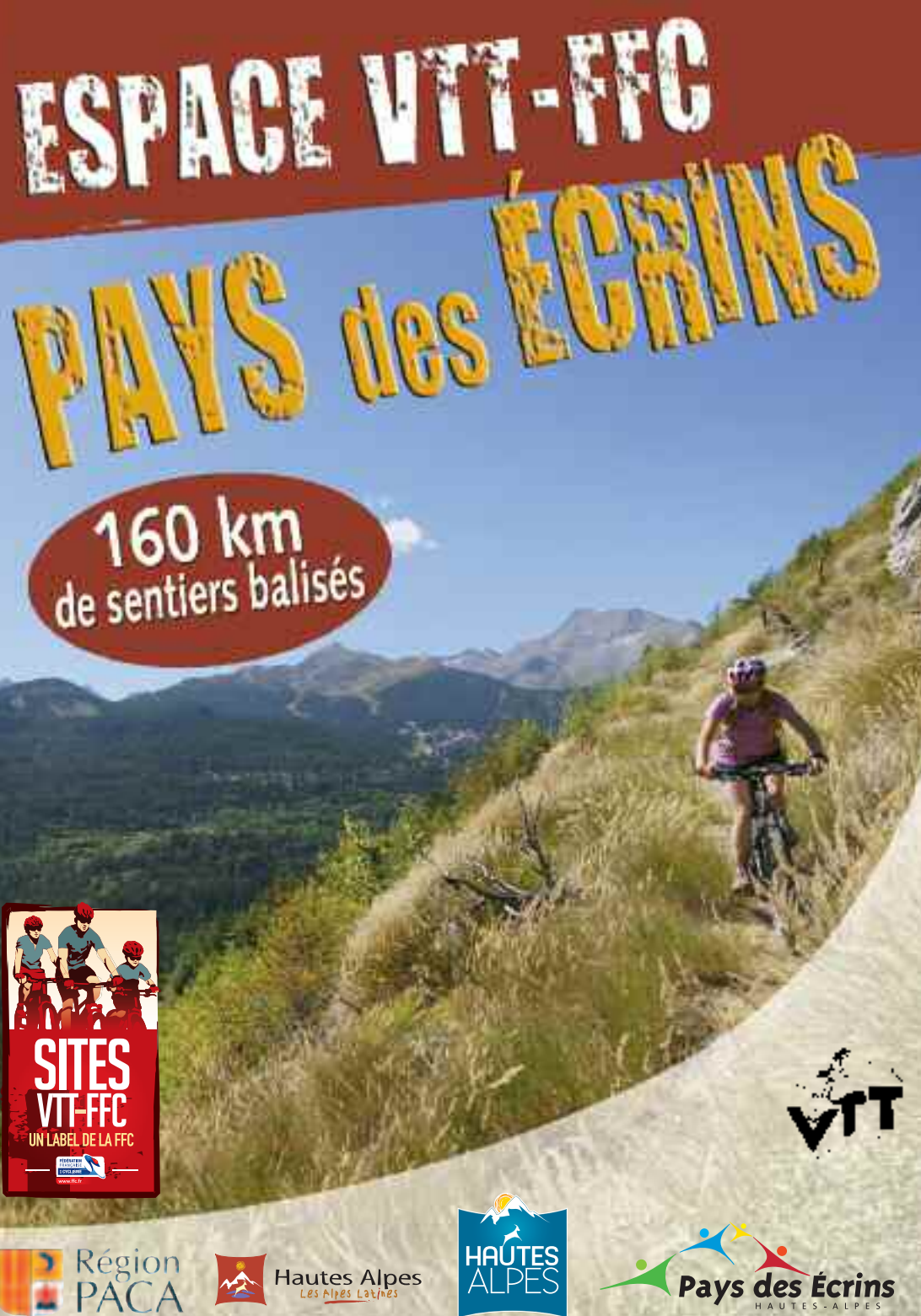
Puy-Saint-Vincent : 04 92 23 35 80

Vallouise : 04 92 23 36 12

Freissinières : 04 92 20 95 49

infos@paysdesecrins.com

www.paysdesecrins.com



Mairie de Narreyroux - Tél. 03 29 55 02 38 - Panorama : C. Mouche - Crédit photo : Rogier Van Rijn

Espace VTT-FFC Pays des Écrins

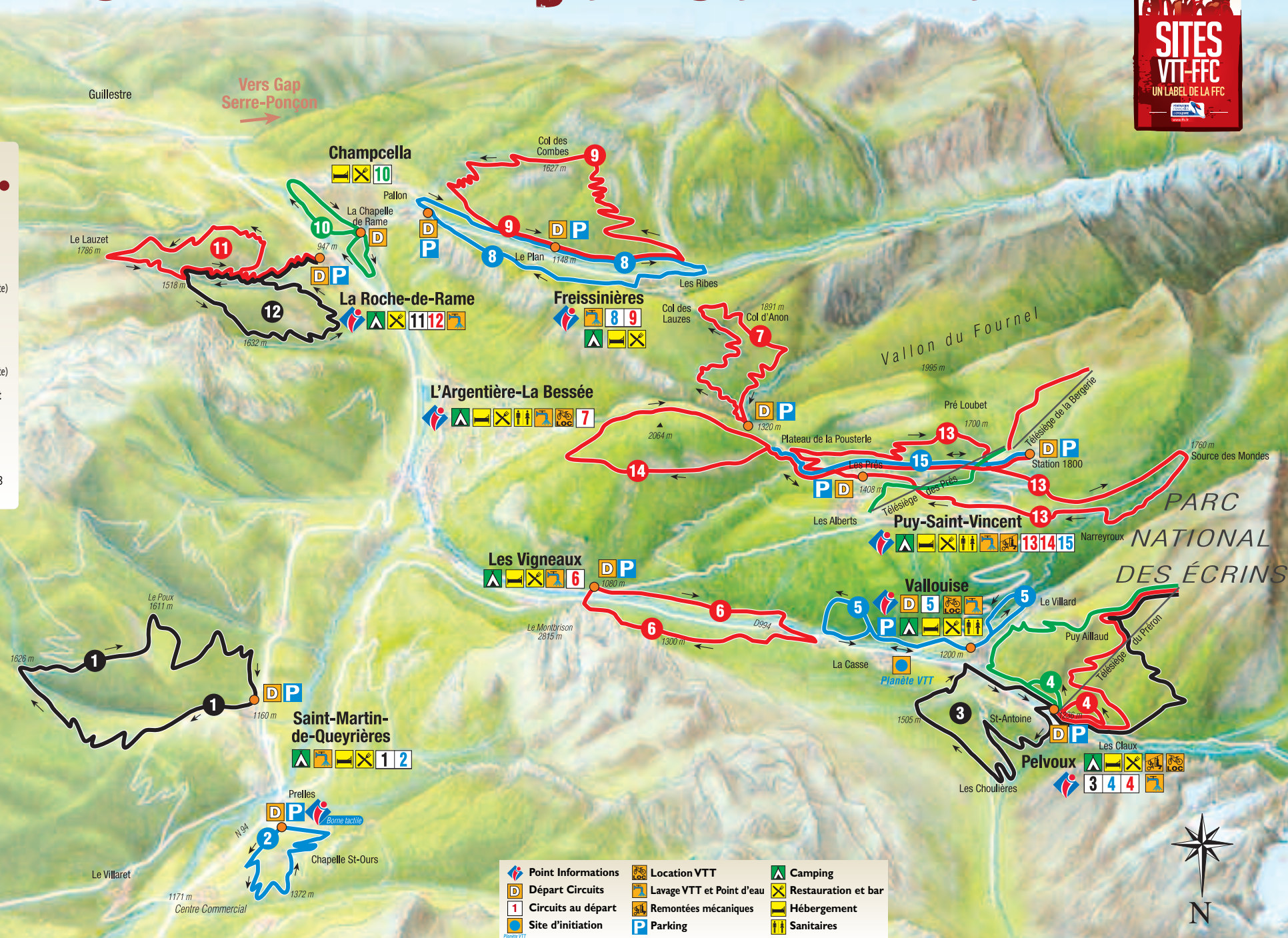


Ouverture des télésièges été 2015

Puy-Saint-Vincent
 TSD Bergerie : PIÉTONS ET VTT
 9H30 - 16H30 (dernière montée et descente)
 Fermé le samedi
 Ouverture du 5 juillet au 30 août

TSD des Prés : PIÉTONS ET VTT
 9H30 - 16H30 (dernière montée et descente)
 Ouverture du 12 juillet au 21 août

Pelvoux
 Télésiège du Préron
 Renseignements au 04 92 23 31 48



	Point Informations		Location VTT		Camping
	D Départ Circuits		Lavage VTT et Point d'eau		Restauration et bar
	1 Circuits au départ		Remontées mécaniques		Hébergement
	Site d'initiation		P Parking		Sanitaires

