

Dossier de Presse

HIVER 2016/2017



Le Pays des Écrins en portraits

www.paysdesecrins.com

PELVOUX-VALLOUISE
PUY SAINT VINCENT
FREISSINIÈRES

Vous partirez en vacances, cet hiver, au Pays des Écrins pour découvrir :

- Des femmes et des hommes extraordinaires que l'on rencontre au quotidien
- Deux stations de ski familiales, préservées aux domaines skiables complémentaires : pistes bleues à noires, free-ski, pistes de ski de fond et même de luge, sous un même soleil, celui du Sud
- Des activités hors norme : cascade de glace, ski de randonnée, alpinisme, chiens de traîneaux
- Des paysages à couper le souffle, des vallées sauvages et un environnement protégé pour se sentir bien
- Et enfin, la culture et les traditions des villages de montagne qui ont su se développer en conservant leur charme d'antan.

**Découvrez le Pays des Écrins en portraits
et donnez un sens à vos vacances.**

Bon voyage !



En nouveautés

Dévaler des pistes enneigées en kayak !

Vraiment, c'est possible à Pelvoux-Vallouise lors du « Snow BFK Contest », le 28 janvier 2017.

Le principe du Snow Kayak Cross est de descendre le plus rapidement possible en kayak, un parcours aménagé sur une piste de ski, composé d'obstacles (virages relevés et de bosses). Sensations garanties !

Inscriptions : www.bfk05.com

Le « Derby de la Vallouise »

Deux runs, deux domaines, le 25 mars 2017.

Au programme une descente vertigineuse et festive ! Le petit frère du Derby de la Meije se déroule pour la première fois au Pays des Écrins. L'originalité : une descente obligatoire sur les pistes des deux stations du Pays des Écrins soit 1550 m de dénivelé pour Puy Saint Vincent et 1100 m pour la station de Pelvoux-Vallouise. Le Derby de la Vallouise est une course mélangeant toutes sortes de glisses. Les disciplines suivantes seront représentées, classées par catégorie et par sexe : ski, télémark, snowboard, déguisements, engins spéciaux (luges, VTT, ski de fond, bouées gonflables...).

Ouvert à partir de 16 ans, un classement jeunes (moins de dix-huit ans) sera également effectué. Le but : partir du point le plus haut des deux stations pour atteindre le point le plus bas, le plus rapidement possible et bien sûr dans une ambiance festive du début à la fin de la journée.

Inscriptions : Association « MADIJHU »

Tél. 07 83 66 90 11 - www.derbydelavallouise.com

De la neige garantie

Sur le domaine skiable de Puy Saint Vincent

La construction d'une retenue collinaire supplémentaire permet à la station de proposer une descente complète de la piste de la Crête depuis le sommet du Télésiège de la Crête des Bans.

Amis skieurs ! Ce sont plus de 1550 m de dénivelé négatif qui sont proposés à partir du sommet de la station de Puy Saint Vincent grâce à la réhabilitation de l'ancienne piste liant Puy Saint Vincent à Vallouise, ce qui fait d'elle, la station proposant le plus important dénivelé des Hautes-Alpes.

Une réelle opportunité pour les skieurs de se faire plaisir à petits prix.



Observez les étoiles

Au cœur de la montagne à Saint-Martin-de-Queyrières !

Laurence et Bernard accueillent les passionnés d'astronomie et les personnes souhaitant être à l'écart des pollutions lumineuses et sonores, dans un chalet bioclimatique en chambres ou en dortoirs. Le « Pas du Loup » est aussi un observatoire où vous pouvez effectuer une observation guidée du ciel à l'oeil nu et au télescope dans le cadre d'un séjour, d'une soirée.

Informations et réservations : Tél. 09 52 00 84 17

www.lepasduloup.com

De la randonnée sans trop se fatiguer !

Des sentiers de randonnée à pratiquer à pieds ou en raquettes à neige.

9 parcours avec dépliants associés ont été créés pour mettre en avant des itinéraires de randonnée dans chaque commune du Pays des Écrins.

À l'Argentière-La Bessée, j'imagine quelle était l'histoire industrielle, mais aussi la vie dans la Mine d'argent et la fabrication d'hydroélectricité ;

À Champcella, je pars à la découverte du village et de son gouffre de Gourfouran ;

À Freissinières, je me balade dans le bois de Monsieur Alfred et j'y trouve des jeux et des animations de Land'art ;

À Puy Saint Vincent, je profite du splendide paysage du Vallon de Narreyroux ;

À Vallouise, je plonge dans l'histoire du village, ses richesses naturelles et son patrimoine architectural ;

Aux Vigneaux, je prends l'air dans une forêt chargée d'histoires ;

À La Roche-de-Rame, je vois les canaux d'irrigation et la vie d'autrefois ;

À Saint-Martin-de-Queyrières, je deviens écolo avec un parcours dédié au développement durable et à l'environnement pour terminer par une visite de cabanes éco-construites.

Le ski

vu par Fabien Rulfo,

Moniteur de ski à l'ESF Puy Saint Vincent 1600

Portrait 1

Le ski, c'est sa passion.

Le Pays des Écrins, son terrain de jeux.

Cela fera 17 ans cet hiver que Fabien enseigne le ski au Pays des Écrins. Ce trentenaire a choisi d'être moniteur de ski freestyle et free ride, une spécialité que les écoles de ski proposent aux skieurs débutants à perfectionnés.

Une discipline trop souvent méconnue et pourtant accessible à tous et adaptée aux stations du Pays des Écrins que sont Puy Saint Vincent et Pelvoux-Vallouise.

En effet, les deux stations offrent de beaux dénivelés, sur des pistes naturelles ou peu travaillées dans un environnement de haute montagne arboré, précise Fabien.

Ses spots de glisse, suivez-le ...

Pour du ski tout niveau à Puy Saint Vincent, la piste des Crêtes qui présente une longue descente faite de virages, cassures et devers ; pour du ski ou snowboard débutant, il s'agira de la piste du Château d'eau à Pelvoux-Vallouise, sans oublier les pistes noires des deux stations qui ont pour particularité d'être très engagées et sportives.

Pour le free ski ou freeride, le Col du Bal à Puy Saint Vincent. La descente du Col présente un grand dénivelé et un relief d'exception, à expérimenter, accompagné d'un moniteur.

Plus que l'apprentissage du ski, Fabien tient à transmettre la découverte d'un lieu, la lecture du terrain permettant d'anticiper et de mieux profiter de la glisse. Il s'agit d'apprendre à descendre d'une montagne de façon ludique, « lire le terrain pour jouer avec » et esthétique, « s'autoriser à faire des figures de la plus simple à la plus compliquée », en fonction des niveaux.

Les avantages du territoire, selon lui, sont variés, les stations du Pays des Écrins recèlent d'une multitude de spots cachés et tenus secrets sur les pistes et hors-pistes. Il y en a toujours un de praticable en fonction des conditions météo. Les mélèzes très présents jusqu'à 2000 m permettent du ski en cas de mauvais temps et le fort ensoleillement offre un ski confort toute la saison d'hiver.



Du grand ski à petits prix pour toute la famille

Puy Saint Vincent **« La protégée des vents »**

Ouverture du 10 décembre 2016 au 17 avril 2017.

Ouverture possible le week-end du 03 décembre 2016

Puy Saint Vincent s'étend de 1400 m à 1800 m pour ses parties hébergements, commerces et animations et jusqu'à 2770 m pour son domaine skiable. La station bénéficie d'une protection climatique lui assurant un enneigement de qualité propice à toutes les pratiques de glisse sur les pistes et hors les pistes avec un vaste choix d'activités de pleine nature.

En chiffres : 1550 m de dénivelé, 75 km de pistes (2 noires, 12 rouges, 14 bleues, 6 vertes), 1 snowpark, 1 boardercross, 1 piste éclairée en nocturne, 12 remontées mécaniques (3 télésièges débrayables, 4 télésièges à pinces et 5 téléskis), un enneigement artificiel possible de 1400 à 2400 m, 25 km de pistes de ski de fond, 20 km de sentiers piétons, 3 jardins des neiges, 2 garderies, 1 mini-club.

Puy Saint Vincent est réputée pour son accessibilité, l'accueil des enfants, le nombre de pistes pour les débutants, les possibilités pour le free-ride et le ski hors-piste.

Tarifs Hiver 2016 / 2017

6 jours adulte Galaxie* 165 € • Journée adulte 33 € • 6 jours enfant Galaxie*132 € • Journée enfant 26€

Pack famille vendu en caisse minimum 4 pers. payantes.

** L'avantage Galaxie : L'achat d'un forfait de ski Puy Saint Vincent (de 6 à 14 jours) permet de skier une journée dans chacune des stations suivantes : Serre Chevalier Vallée, Montgenèvre Voie Lactée, Sestrières Voie Lactée, Les 2 Alpes, L'Alpe d'Huez, La Grave, ainsi que Pelvoux-Vallouise.*



Le ski

Pelvoux-Vallouise petite mais pleine de surprises

Ouverture du 17 décembre 2016 au 26 mars 2017

Pelvoux-Vallouise est une station village alliant des équipements pour accueillir les enfants, des pistes pour tous niveaux et un domaine de ski free-ride et de randonnée à fort potentiel. Avec 1050 m de dénivelé et 25 km de pistes balisées, le domaine skiable de Pelvoux-Vallouise s'étend de 1250 m à 2300 m d'altitude. Cette station est appréciée des bons skieurs pour la qualité des profils de ces pistes d'altitude et de son domaine hors-piste et convient parfaitement aux familles et aux débutants par ses zones dédiées.

En chiffres : 1 télésiège nouvelle génération, 4 places, 6 téléskis, 1 fil neige, 12 pistes (2 vertes, 5 bleues, 3 rouges, 2 noires) 12 hectares de pistes équipées en canons à neige - 1 piste de ski nocturne - 1 piste de luge - 1 espace Arva Park - 1 patinoire extérieure - 1 crèche.

Tarifs Hiver 2016 / 2017

6 jours adulte* 105,70 € • Journée adulte 20,70 € • 6 jours enfant * 93 € • Journée enfant 17,70 €. À partir du 6^{ème} jour, une journée à Puy Saint Vincent est offerte.



Les bons plans

Les forfaits sont moins chers hors vacances scolaires

6 jours adulte 83,30 € - Journée adulte 18,20 €
6 jours enfant 65 € - Journée enfant 15 €

Les forfaits famille 6 ou 7 jours

Pack Famille (2 adultes et 2 enfants) 338,80 € pour 6 jours
- Ski nocturne les mardis et jeudis sur le Télésiège du Château d'Eau (piste bleue)
- Sorties une fois par semaine avec les pisteurs pour découvrir le domaine skiable avant l'ouverture des pistes et découvrir le métier de pisteur (sur réservation aux caisses des remontées mécaniques). Bon niveau de ski exigé.

Un guide pratique sur les stations de Puy Saint Vincent et Pelvoux-Vallouise est disponible dans les offices du tourisme et téléchargeable sur le site www.puysaintvincent-reservation.com.

Idées séjours

« **Séjour découverte du ski en couple ou amis** ». À partir de **338 € /pers.** / semaine (7 nuitées + 6 jours forfait de ski + 6 jours location. (Hors frais de dossier (20€) et assurances facultatives).

« **Promo Ski de Noël** ». À partir de **1813 € pour 4 adultes (+12ans) et 2 enfants (6 - 12 ans)**. Soit env. 50 € / jour / personne, 6 jours / 7 nuits. (7 nuitées, 2 pièces / 6 personnes avec balcon + 6 jours forfait de ski Galaxie + Accès piscine intérieur). (hors frais de dossier (20€) et assurances facultatives).

« **Printemps du ski en famille** ». À partir de **886 € la semaine pour 2 adultes et 2 enfants - 12 ans**. (7 nuitées + 6 jours forfait de ski + 6 jours location de matériels ski + 12 heures de cours de ski en collectifs pour les enfants) (hors frais de dossier (20€) et assurances facultatives).

Informations – réservations : Tél : 04 92 23 58 55
Mail : centrale@puysaintvincent.info
www.puysaintvincent-reservation.com



La haute montagne

Portrait 2

vue par Lionel Daudet

Guide haute montagne et aventurier

Considéré comme l'un des meilleurs alpinistes en solitaire, Lionel est attiré par la montagne dès son plus jeune âge. Il réalise ascensions et expéditions en France et à l'étranger, seul ou accompagné. Devenu alpiniste de renom aux multiples récompenses, il nous parle du Pays des Écrins avec émotion.

Selon lui, les Écrins présentent une variété d'alpinisme que l'on peut pratiquer de façon créative et originale. L'hiver, il aime pratiquer la cascade de glace dans la Vallée de Freissinières. Pour Lionel, « le massif des Écrins a su garder une forme d'authenticité. Ce monde minéral est vivant, c'est le cœur de ce territoire. Le Massif des Écrins permet aux gens de boire à la source de ces racines qui pointent vers le ciel, tu reçois leur énergie, et tu reviens gonflé à bloc ! ».

<http://www.dodtour.com>

La haute montagne qui caractérise le territoire est aussi un terrain de jeux l'hiver.

Des pratiques variées sont proposées par les guides de haute montagne

La cascade de glace naturelle

Le Pays des Écrins est l'un des sites les plus grandioses d'escalade sur glace d'Europe avec plus de 300 cascades de glace issues de l'eau qui se transforme. Avec l'arrivée de l'hiver, les vallées les plus encaissées se parent de leurs plus beaux bijoux, c'est le cas notamment de la vallée du Fournel et de celle de Freissinières.

Dérivé de cette pratique et plus accessible, le ruisseling, qui permet avec un équipement simple, crampons et baudrier de se promener dans des cadres insolites où la nature semble figée.



Les cascades de glace

aménagées au hameau des Claux à Pelvoux, mais aussi dans le Fournel et à l'Argentière-La Bessée : ces structures permettent d'accueillir débutants et confirmés pour la pratique en école.

La raquette à neige

Une activité « slow attitude » qui permet de découvrir seul ou avec un accompagnateur de moyenne montagne, les trésors naturels, les cours d'eau glacés, les empreintes laissées par la faune du Pays des Écrins.

Le ski de randonnée

Le ski de randonnée est une activité phare du Pays des Écrins. Le territoire propose des dénivelés et des pentes soutenus pour les skieurs confirmés et des itinéraires faciles et tout aussi plaisants pour les skieurs avides de découvrir des paysages époustouflants. Équipé de skis avec des peaux de phoque, rappelant l'origine du ski, il est possible avec un guide de haute-montagne de sortir des pistes habituelles pour une randonnée alliant tranquillité, sport et découverte de la nature.

L'alpinisme

Proposée par les guides, cette activité permet d'appréhender les techniques alpines de progression et de sécurité en haute-montagne lors d'ascensions. Il s'agit de réaliser des courses mixtes en montagne alliant cascade de glace et course de neige.

Pour toutes ces activités, les guides de haute-montagne proposent des sorties collectives ou individuelles.

Des topo-guides sur l'alpinisme et le ski de randonnée sont disponibles dans les offices du tourisme et téléchargeables sur le site :

www.paysdesecrins.com/pratique/brochures-generales/plans-et-topos.



Le bien-être

vu par **Christelle Servonnat**

Docteur en médecine chinoise

Installée depuis une douzaine d'années sur le territoire, cette jurassienne de naissance, pharmacienne de métier, a choisi le Pays des Écrins et Pelvoux en particulier pour le soleil, le paysage et la neige, l'hiver. Ici, « on se sent ancré entre ciel et terre, les rapports humains sont importants et on prend le temps de vivre ». Elle a d'ailleurs repris des études de médecine chinoise à Aix-en-Provence qu'elle pratique maintenant entre l'Argentière-La Bessée et Pelvoux. Son travail en énergétique chinoise consiste à ré-harmoniser la circulation sur les méridiens afin d'aider chaque personne à retrouver un bien-être au niveau physique et psychique. Pourquoi, ne pas prendre le temps pendant les vacances d'une séance ?

En complément de cette activité, Christelle, Maître en REIKI, technique d'énergétique japonaise propose en saison ou à la demande des stages alliant découverte de la nature environnante et cette pratique ancestrale.

Même si le territoire est riche en site de pleine nature apaisant et rééquilibrant, Christelle apprécie le hameau de Puy-Aillaud à Vallouise pour la tranquillité qu'il dégage et la vue en 360°. Son moment détente, elle le passe aussi chez Régine pour un hammam et des massages à l'Institut Amaneï à Champcella, ou en station pour pratiquer le télémark et le ski de fond.

Christelle SERVONNAT - Tél. 06 77 80 15 40
christelleservonnat@hotmail.fr

Portrait 3



Le bien-être au Pays des Écrins

Un espace bien-être au camping de l'Isclé de Prelles en collaboration avec Ahimsa Spa

On y va pour l'originalité du lieu et la douceur des soins. Originalité car l'espace bien-être se situe dans deux kotas chalet finlandais avec un bain norvégien. Les soins à base d'Aloé et d'huiles essentielles sont prodigués par des professionnels de la beauté.

La bonne idée : soins et massages dédiés aux ados y sont proposés.

Le camping de l'Isclé de Prelles possède également un espace regroupant des kotas refuges pour l'hébergement et un kotagrill pour le repas ouvert toute l'année pour une ambiance « trappeur » assurée.

www.camping-isclédeprelles.com - Tél. 04 92 20 28 66

Nalanda, le centre de cures ayurvédiques

La cure ayurvédique propose bien plus qu'une simple remise en forme. C'est un moment privilégié où le temps s'arrête, moment de quiétude où vous vous laissez guider et emporter sur les chemins de l'ayurvéda. Véritable cure de jouvence, instants précieux à la découverte de votre nature profonde et une meilleure connaissance de soi. Cure de 5 à 6 jours avec massages, yoga, sorties en raquettes et nourriture « bio ». D'autres cures sont proposées : amincissement, bien-être, énergie, jeûne.

www.yoga-ayurveda-nalanda.com - Tél. 04 92 57 12 38

Des adresses qui se chuchotent...

À Champcella, Amaneï, institut de beauté, hammam traditionnel. Tél. 04 92 43 20 03

À Pelvoux, Gîte-Auberge La Blanche, sauna, jacuzzi. La chambre « Spa comme les autres » vous réserve un accès privatif à l'espace détente à partir de 19h jusqu'au lendemain matin. Tél. 04 92 23 44 62

À Puy Saint Vincent, Hôtel l'Aiglière, hammam, sauna, jacuzzi. Tél. 04 92 23 30 59

Les piscines à l'Argentière-La Bessée. Tél. 04 92 23 06 00 et à Puy Saint Vincent 1600 m



Le bien-être

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Des lieux de détente et de ressourcement

Le Pays des Écrins se distingue par ses sites de pleine nature où chaque hiver le temps s'arrête et laisse place aux jeux de la nature et où des activités proches de l'environnement sont à pratiquer.

Vallée de Freissinières

Un espace préservé avec un village typique composé de plusieurs hameaux. C'est une vallée refuge dont le passé est lié au mouvement Vaudois. De nombreuses activités y sont pratiquées : ski de fond, raquettes à neige, escalade sur glace et ski de randonnée.

Le hameau perché

Dormillouse est un des hameaux de Freissinières qui se trouve en fond de vallée, perché sur un verrou d'origine glaciaire à une altitude d'environ 1800 m. Au cœur de l'histoire des Vaudois, ce hameau vit naître l'école normale, la première école destinée à former des instituteurs.

Au-delà de Dormillouse, la vallée de la Biaysse se poursuit jusqu'au Col d'Orcières. Elle est encadrée par des chaînes de montagne, les crêtes de Dormillouse au nord et Le Mourinas au sud, dont les altitudes dépassent 3000 m. Ses particularités : aucune route ne permet l'accès avec un véhicule, c'est le hameau le plus élevé de la vallée, c'est la seule zone construite dans la zone du Parc national des Écrins, c'est le seul lieu habité toute l'année en zone centrale du Parc national des Écrins, par un habitant, le gérant du gîte l'École, ouvert en saison d'hiver.



Puy-Aillaud

Situé sur la commune de Vallouise, au cœur de la station de Pelvoux-Vallouise, le temps s'est arrêté dans ce hameau typique et paisible en surplomb. On peut encore y voir une architecture de montagne et l'activité agricole y est encore très présente. Accessible en ski par le domaine de Pelvoux-Vallouise, en raquettes, à pied ou en voiture. Deux restaurants sont ouverts en saison pour découvrir une cuisine du terroir : saucisses de chou, tourtes, raclette et fondue « aux Rhododendrons » mais aussi des spécialités malgaches cuisinées par Marie-Claude à la « Ferme Auberge ».

Pelvoux-Ailefroide

Hameau situé au pied des plus hauts sommets qui avoisinent les 4000 m d'altitude (le Dôme et la Barre des Écrins, le Pelvoux), des glaciers (le Glacier Blanc, le Glacier Noir) confèrent à ce territoire un caractère spécifique. On y retrouve une ambiance haute-montagne faite de témoignages, d'histoires de tranches de vie des guides qui ont contribué à développer le tourisme dans le Pays des Écrins. Deuxième centre d'alpinisme français, c'est pour ses sommets et ses paysages glaciaires que le Pays des Écrins est réputé dans le milieu de la haute-montagne.

Le Vallon du Fournel

Cette vallée de caractère offre des bijoux de la nature, aussi bien en période estivale (Réserve des Deslioures, grandes prairies sauvages, cours d'eau, faune et flore exceptionnelles...), qu'en hiver avec ses somptueuses cascades de glace. Amateur ou pratiquant avéré de cette discipline qui a fait du Pays des Écrins sa renommée, admirez ces rideaux glacés majestueux. Grimpez dès le mois de décembre ou skiez jusqu'en avril !



Le Mushing

vue par Allan Richard
Musher

Portrait 4

Originaire de Normandie, Allan s'installe cet hiver avec ses chiens à Puy Saint Vincent 1400. Cette station familiale lui permet de proposer une activité pour tous. Le parcours est facile, le dénivelé idéal et les conditions de neige de la station permettent balades en traîneau, baptêmes, conduites accompagnées ou soirées contes pour une sortie de 30 à 45 minutes. Pour satisfaire petits et grands, Allan se déplace cet hiver avec 16 des 32 chiens de sa meute. Vous pourrez aussi faire une halte pour les admirer et apprendre comment ils vivent, leur structuration sociale, car une meute répond à une hiérarchie très stricte !

Le reste de l'année, Allan travaille avec ses chiens dans les écoles ou dans des structures pour réaliser des séances de médiation animale et de prévention à la morsure.

Facebook les Chiens de traîneau du Bois Richard
Tél. 06 74 59 16 77 - 06 42 61 26 41

Igloo Pelvoo, le village Inuit

Igloo Pelvoo devient au fur et à mesure des années, l'évènement hivernal incontournable de la station de Pelvoux-Vallouise. Situés au coeur de la station de Pelvoux-Vallouise, 3 igloos sculptés de tailles différentes, se transformeront en 3 lieux « artistiques » où des créateurs haut-alpins de renom présenteront leurs oeuvres éphémères pendant 3 mois autour du thème : « Et si on remontait le temps ? ». La saison 4 vous permettra de faire un bond en arrière et de vous replonger à différentes époques ! Le dispositif sera complété dans le village Igloo par différents espaces ludiques où petits et grands pourront découvrir et profiter des animations proposées.



L'espace payant du village Igloo sera composé :

- d'une reconstitution d'un vieux refuge dans lequel vous devrez résoudre des énigmes pour pouvoir en sortir (**1^{er} Escape Game du département des Hautes-Alpes !**)
- d'une structure en bois qui vous fera voyager à travers 4 époques : le début du ski dans les années 50, le début du XX^e siècle avec la vie paysanne et l'hydroélectricité, la forêt des légendes, le village gaulois, plusieurs igloos sculptés par 3 artistes hauts-alpins différents.

Dans l'espace gratuit, vous trouverez dans la tente wigwam, un espace jeux « Kapla », un dôme Igloo, des jeux en bois en libre accès et un espace petite buvette/restauration bio.

Informations auprès de l'Office du Tourisme de la Vallouise

Tél. 04 92 23 36 12

Promenade en chiens de traîneaux et initiation pour les plus petits

À Puy Saint Vincent et Pelvoux-Vallouise.

À Pelvoux-Vallouise, Mushing Addict propose Le « MUSHING KID'S Club » :

Présentation des chiens de traîneaux, parcours d'agilité, balade en cani-randonnée pour nos apprentis mushers (à partir de 7 ans). Et pour les plus petits, le « Baby Traîneau Park ». Nos mini mushers pourront, grâce à une approche ludique et pédagogique, découvrir la conduite d'un traîneau à chien dans un cadre aménagé et sécurisé (de 3 à 7 ans).

www.mushing-addict.fr - Tél. 06 34 27 39 72



Les activités en famille

Des cours de ski adaptés pour les plus petits

(2 ans ½ -3 ans) sont proposés par l'ESF à Puy Saint Vincent et Pelvoux-Vallouise. Tél. 04 92 23 35 11 - 04 92 23 34 55

Astro-Rando

De jour comme de nuit, ensemble découvrons le plaisir de marcher en raquettes à neige. A la rencontre des paysages haut-alpins... Sportif, familial, ludique, scientifique, chacun découvrira à son rythme les joies de la vie hivernale.

Tél. 06 09 87 02 63 - cazamontana@gmail.com

À pas de Loup

Christophe et Sami vous proposent de randonner en raquettes sur les traces du loup afin de mieux connaître cet animal.

Tél. 06 08 54 33 59 - lebreton.tof@wanadoo.fr
www.randonnee-hautesalpes.com

La Maison du Miel

Petit musée de l'Abeille à Puy Saint Vincent. Venez à la Maison du Miel découvrir le monde merveilleux des abeilles, prendre un goûter, acheter du miel, des confiseries et des pâtisseries au miel.

Tél. 04 92 23 51 50 - www.lamaisondumiel-psv.fr



Planétarium Observatoire des Écrins

À chacun son regard, pour tous, une découverte.

Plusieurs séances autour de l'étude et de l'observation du ciel, des étoiles et du soleil sont proposées :

- lecture du ciel étoilé avec un télescope semi-professionnel (254 mm)

- planétarium itinérant avec vidéo-conférence et pédagogie pour particuliers, professionnels et collectivités. Tous les thèmes peuvent être abordés.

Tél. 06 09 87 02 63 - cazamontana@gmail.com

Le Parc national des Écrins

Créé en 1973, occupe une superficie de 91 800 hectares dont une bonne partie sur le territoire du Pays des Écrins. Idéal pour découvrir les espèces protégées de montagne sur ses 668 km de sentiers. Plus de 1800 espèces végétales et près de 1000 espèces animales sont observables.

Un lieu d'animations « La Maison du Parc » propose en saison des animations, des ateliers et des conférences portant sur le territoire, le patrimoine naturel et historique, la faune et la flore, la géologie et tout ce qui a attiré au site.

Les patinoires en plein air

La patinoire de Pelvoux 1250 m est ouverte tous les jours, de 16h00 à 20h00, exceptés le mercredi et le vendredi, hors vacances scolaires, et tous les jours sans exception, de 16h00 à 20h00, durant les vacances scolaires, en fonction des conditions climatiques. Location des patins : 1 € - Entrée : 1€

La patinoire de Puy Saint Vincent

Pour varier les plaisirs, on patine au pied des pistes, à Puy Saint Vincent 1600 m. Entrée gratuite et prêt des patins.



L'art de vivre

vu par **Corinne Apilli**

Artiste peintre, plasticienne

Portrait 5

Corinne utilise beaucoup de matières et de couleurs.

Dans cette nature environnante, elle trouve le bois flotté qu'elle remonte des torrents du Fournel. « Le Pays des Écrins est protégé, c'est très nature. Par exemple, les bords des chemins ne sont pas toujours élagués et cela confère un côté sauvage aux talus, ou encore, les sentiers ne sont pas toujours parfaitement indiqués, ce qui donne un petit frisson au promeneur, mais qui ne se perd jamais. Le milieu n'est pas aseptisé ! » Et Corinne Apilli s'en amuse.

Le Pays des Écrins est une source d'inspiration intarissable, qui a inspiré et inspire encore, de nombreux artistes et artisans pour un art de vivre proche de la nature, dans le respect de l'histoire du territoire.

L'hiver à la montagne, c'est également la découverte de modes de vie, de traditions et d'histoires. Le Pays des Écrins offre de nombreuses possibilités dans ce domaine. Outre le Musée de la Mine d'Argent du Fournel, témoin de l'activité industrielle de L'Argentière-La Bessée, ce territoire et ses villages proposent un retour sur le passé à travers l'architecture des maisons, les chapelles et églises, les cadrans solaires...

L'industrie, vestige d'un patrimoine riche à L'Argentière-La Bessée

De la Mine d'argent aux usines Pechiney, sans oublier l'aménagement hydroélectrique, la ville possède un riche passé industriel mis en valeur par un circuit du patrimoine industriel. Le Musée de la mine d'Argent quant à lui, présente le résultat de 12 années de recherches archéologiques sur le site minier du Fournel : systèmes de pompage, roues hydrauliques et treuils qui permettaient, au XIX^{ème} siècle une exploitation du filon jusqu'à 80 m sous le lit du torrent. Il faut attendre le mois d'avril pour pouvoir de nouveau visiter la mine.

Tél. 04 92 23 02 94



L'architecture vernaculaire

Présente dans toutes les communes avec notamment l'habitat traditionnel, les fours, les fontaines et les lavoirs...

Les cadrans solaires sont une des richesses patrimoniales du Pays des Écrins. 56 cadrans ont été recensés sur le territoire. Cet héritage, restauré ou délaissé, mérite un regard sensible sur ces témoins du temps passé, créations d'artistes et d'artisans. Des parcours de découverte peuvent être proposés dans les différents villages pour découvrir cet art singulier.

Le patrimoine religieux avec ses fresques et peintures murales aux thèmes inspirés de l'Ancien et du Nouveau Testament.

Sur les traces de l'hydroélectricité

De la glace à la lumière... Un circuit possible à pieds ou en raquettes.

Le Pays des Écrins a été labellisé par l'État en 2006, « Pôle d'Excellence Rural » à vocation touristique. Cette labellisation a permis la naissance de nombreux projets touristiques liés à l'eau. 11 sites aménagés et sécurisés permettent de découvrir l'importance dans l'histoire de la production d'électricité pour ce territoire de montagne.

Intégré à ce parcours, **le Musée de l'énergie hydro-électrique à Pelvoux** est une expérience unique où cohabitent modernité et empreinte de l'histoire. Installé dans une usine en fonctionnement, le cheminement mène à la salle des machines toujours en exploitation.

Tél. 04 92 51 73 86

Les événements

Igloo Pelvoo, le village de glace

4^e édition du 17 décembre au 26 mars 2017

Igloo Pelvoo devient au fur et à mesure des années, l'évènement hivernal incontournable de la station de Pelvoux-Vallouise. Situés au coeur de la station de Pelvoux-Vallouise, 3 igloos sculptés de tailles différentes, se transformeront en 3 lieux « artistiques » où des créateurs haut-alpins de renom présenteront leurs oeuvres éphémères autour du thème : « Et si on remontait le temps ? »

Ice Climbing Écrins

Du 12 au 15 janvier 2017

Au programme, tous les jours, 4 types d'ateliers pour débutants et confirmés : escalade sur glace, randonnée à skis, en raquettes et atelier free-ski. À partir de 18h, un « happy hour », chacun choisit son atelier et son guide pour le lendemain ! Les soirées à thèmes, gratuites et pour tous ! Jeudi soir, c'est « film »... d'aventure, dans ce dernier espace de liberté qu'est la haute montagne. Vendredi soir, c'est « débat »... en direct, des spécialistes et le public autour de l'évolution de l'utilisation de la montagne. Et samedi soir, tout est permis... concerts de musique du monde et contest de DJs, à ne pas manquer ! Inscriptions en ligne, du 1^{er} Décembre 2016 au 8 Janvier 2017 !

Infos : www.ice-climbing-ecrins.com

Coupe d'Europe de Boarder Cross

13/14/15 Janvier 2017 à Puy Saint Vincent

Les meilleurs snowboarders cross européens se donnent rendez-vous à Puy Saint Vincent sur le boardercross pour une compétition sportive d'exception.

www.puy-saint-vincent.fr

Course régionale et Régionale Kid Boarder Cross

21 et 22 Janvier 2017 à Puy Saint Vincent

Les meilleurs snowboarders cross régionaux seront présents.

www.puy-saint-vincent.fr

Snow BFK Contest

28 janvier à Pelvoux. Le principe du Snow Kayak Cross est de descendre le plus rapidement possible en kayak, un parcours aménagé sur une piste de ski, composé d'obstacles.

Informations : www.bfk05.com



Mountain Connect

Les 28 et 29 Janvier 2017. Un week-end pour la sensibilisation aux risques de la montagne, par le ski free-ride ou les sorties raquettes. Les grands rendez-vous du week-end : un salon du matériel, des ateliers sortie sécurité hors-piste, raquettes, premiers secours en montagne, apprentissage aux techniques du ski hors-piste et aussi à l'interprétation d'une carte et des bulletins météo et avalanche.

Informations : www.fachalau.com

Derby de la Vallouise

Le 25 Mars 2017. Au programme : une descente vertigineuse et festive, qui se déroule pour la première fois au Pays des Écrins. L'originalité : une descente obligatoire sur les pistes des deux stations du Pays des Écrins soit 1550 m de dénivelé pour Puy Saint Vincent et 1100 m pour la station de Pelvoux-Vallouise. Ouvert à partir de 16 ans. Toutes les disciplines suivantes seront représentées, classées par catégorie et par sexe : ski, télémark, snowboard, déguisements, engins spéciaux (luges, VTT, ski de fond, bouées gonflables...).

Un classement jeunes (moins de 18 ans) sera également effectué. Le but, partir du point le plus haut des deux stations pour atteindre le point le plus bas, le plus rapidement possible et bien sûr dans une ambiance festive du début à la fin de la journée. **Inscriptions : Association « MADIJHU »**

Tél. 07 83 66 90 11 - www.derbydelavallouise.com

Ski Écrins Alpinisme

Les 08 et 09 avril 2017. La course de ski alpinisme sera au départ d'Orcières et arrivera à Puy Saint Vincent. Des passages à plus de 3000 m sont prévus pour le plaisir des participants.

Infos : www.teamecrinshautsalpes.com

Infos Pratiques

Contact presse

D'COM - Gaëlle MOREAU

06 87 30 67 87 - mgpresse@gmail.com



DESTINATION ÉCRINS

6 Avenue de Vallouise • 05120 L'Argentière-La Bessée • France

infos@paysdesecrins.com • www.paysdesecrins.com

Tél. 04 84 03 00 03

CONTACTS TOURISTIQUES

Office du Tourisme et du Patrimoine de l'Argentière-La Bessée

Tél. 04 92 23 03 11

Office du Tourisme de La Vallouise

Tél. 04 92 23 36 12

Office du Tourisme de Pelvoux

Tél. 06 82 39 94 71

Office du Tourisme de Freissinières

Tél. 04 92 20 95 49

Offices du Tourisme de Puy Saint Vincent

1400 m - Tél. 04 92 23 35 80

1600 m - Tél. 04 92 46 68 58

Retrouvez-nous sur     :

<https://www.facebook.com/paysdesecrins>

<https://twitter.com/paysdesecrins>

<http://www.puy-saint-vincent.fr/>

<http://www.tourisme-lavallouise.com/>

PELVOUX-VALLOUISE
PUY SAINT VINCENT
FREISSINIÈRES

