

Comunicato stampa

INVERNO 2016/2017



Il ritratto del Pays des Écrins

www.paysdesecrins.com

PELVOUX-VALLOUISE
PUY SAINT VINCENT
FREISSINIÈRES

Partirete in vacanza, quest'Inverno, nel Pays des Écrins per scoprire :

- Donne e Uomini straordinari che incontrerete quotidianamente
- Due stazioni sciistiche ideali per le famiglie, con aree complementari : piste dalle blu alle nere, free-ski, piste per sci di fondo, e anche il Bob, sotto lo stesso sole, quello del Sud.
- Attività "fuori norma": cascate di ghiaccio, sci d'alpinismo, alpinismo invernale, cani da slitta.
- Paesaggi mozzafiato, valli incontaminate ed una natura protetta per sentirsi bene.
- E infine, la cultura e le tradizioni dei paesi di montagna che sono stati capaci di rinnovarsi conservando il loro fascino antico.

**Scoprite il Pays des Écrins
e date un senso alle vostre vacanze.
Buon Viaggio !**



Novità

Sfrecciare su piste innevate in Kayak !

Questo é possibile, a Pelvoux-Vallouise durante uno « Snow BFK Contest », il 28 gennaio 2017.

Il principio dello Snow Kayak Cross é di discendere il più velocemente possibile in Kayak, un percorso realizzato su di una pista di sci, composta di ostacoli (curve rialzate e salti). Sensazioni forti garantite!

Inscrizioni : www.bfk05.com

Il « Derby de la Vallouise »

Due corse, due settori, il 25 marzo 2017.

In programma una discesa vertiginosa e festiva! Il "fratellino" del derby della Meije debutterà per la prima volta nel Pays des Écrins. L'originalità : una discesa obbligatoria sulle piste di due stazioni del Pays des Écrins, ovvero 1550 mt. di dislivello per Puy Saint Vincent e 1100 mt. per la stazione di Pelvoux-Vallouise.

Il Derby della Vallouise é una corsa che mescola ogni sorta di discesa. Le diverse discipline saranno presentate e classificate per categoria e sesso: sci telemark, snowboard, attrezzature speciali (Bob, MTB, sci di fondo, canotti gonfiabili...)

Aperto a partire dai 16 anni, una categoria giovani (meno di 18 anni) sarà proposta. Lo scopo: partire dal punto più alto delle due stazioni per raggiungere il punto più basso, il più velocemente possibile e ovviamente in un ambiente festivo dall'inizio alla fine della giornata.

Inscrizioni : Associazione « MADIJHU »

Tél. 07 83 66 90 11 - www.derbydelavallouise.com

Neve garantita

Nel settore sciabile di Puy saint Vincent

La costruzione di un serbatoio collinare supplementare permette alla stazione di garantire una discesa completa della pista della Crête, dalla cima della seggiovia della Crête des Bans.

Amici sciatori! Sono più di 1550 mt. di dislivello negativo che sono proposti a partire dalla cima della stazione di Puy Saint Vincent grazie alla riabilitazione di vecchie piste che collegano Puy Saint Vincent a Vallouise, che fa di lei, la stazione che propone il più importate dislivello delle Hautes-Alpes.

Una reale opportunità per gli sciatori di gratificarsi a basso costo.



Osservate le stelle

Nel cuore della montagna a Saint-Martin-de-Queyrières !

Laurence et Bernard accolgono gli appassionati d'astronomia e le persone che desiderano allontanarsi dall'inquinamento luminoso e sonoro, in uno chalet bioclimatico in camere o in dormitori. Il « Pas du Loup » é anche un osservatorio dove potete effettuare un'osservazione guidata del cielo a occhio nudo e con un telescopio durante il soggiorno, di una serata.

Informazioni e riservezioni : Tél. 09 52 00 84 17

www.lapasduloup.com

Delle passeggiate senza faticare troppo !

Dei sentieri da praticare a piedi o con le ciaspole.

9 percorsi, con dépliant associati, sono stati creati per mettere in evidenza interessanti itinerari in ognuno dei comuni del Pays des Écrins.

All l'Argentière-La Bessée, immagino quale fosse la storia industriale, ma anche la vita delle miniere e la fabbricazione dell'idroelettricità ;

A Champcella, parto alla scoperta del villaggio e del suo gouffre de Gourfouran ;

A Freissinières, passeggio nel bosco di Monsieur Alfred e ci trovo giochi e animazioni sulla Land'art ;

A Puy Saint Vincent, approfitto dello splendido paesaggio del vallone di Narreyaux ;

A Vallouise, m'immergo nella storia del villaggio, le sue ricchezze naturali e il suo patrimonio architettonico ;

A Vigneaux, prendo aria in una foresta carica di storia ;

Alla La Roche-de-Rame, vedo i canali d'irrigazione e la vita d'altri tempi ;

A Saint-Martin-de-Queyrières, divento ecologico con un percorso dedicato allo sviluppo sostenibile e all'ambiente per concludere con la visita di casette eco-costruite.

Lo sci

**secondo Fabien Rulfo,
Maestro di sci all'ESF di Puy Saint Vincent 1600**

Lo sci, é la sua passione.

Il Pays des Écrins, il suo terreno di gioco.

Quest'inverno saranno 17 anni che Fabien é maestro di sci nel Pays des Écrins. Questo giovane trentenne ha scelto di essere maestro di sci freestyle e free ride, una specialità che le scuole di sci propongono a sciatori sia principianti che esperti.

Una disciplina troppo spesso sconosciuta eppure accessibile a tutti e adatta alle stazioni del Pays des Écrins, a Puy Saint Vincent e Pelvoux-Vallouise.

In effetti, ci tiene a precisare Fabien, le due stazioni offrono dei buoni dislivelli, su delle piste naturali o poco lavorate in un ambiente di alta montagna boschiva.

I suoi siti di discesa, seguiteli...

Per lo sci di ogni livello a Puy Saint Vincent, la pista delle Crêtes che presenta una lunga discesa fatta di curve e bosse; per lo sci o lo snowboard dei principianti, sarà la pista di Château d'eau à Pelvoux-Vallouise, senza dimenticare le piste nere delle due stazioni che hanno la particolarità d'essere impegnative e sportive.

Per il free ski o free-ride, il Col du Bal a Puy Saint Vincent. La discesa del Colle presenta un grande dislivello e un ambiente d'eccezione, da sperimentare, accompagnati da un maestro di sci.

Più che l'apprendimento dello sci, Fabien ci tiene a trasmettere la scoperta di un luogo, la lettura del terreno che permette di anticipare e di approfittare al meglio della discesa. Si tratta d'imparare a scendere da una montagna in maniera ludica, « leggere il terreno per giocare con lui » ed estetico, « autorizzarsi a fare delle figure dalla più semplice alla più complicata », in funzione dei livelli.

I vantaggi del territorio, secondo lui, sono vari, le stazioni nel Pays des Écrins raggruppano una moltitudine di spazi nascosti sulle piste e fuori pista. Ce n'è sempre una praticabile in funzione alle condizioni del tempo. I larici molto presenti sino ai 2000 mt. permettono di sciare in caso di cattivo tempo e nel caso di giornate assolate offrono un confort durante tutta la stagione invernale.



**Grandi sciare a piccoli prezzi
per tutta la famiglia**

**Puy Saint Vincent
« La protetta dai venti »**

Aperta dal 10 dicembre 2016 al 17 Aprile 2017.

ossibile apertura il week-end del 03 dicembre 2016

Puy Saint Vincent si sviluppa da 1400 mt. a 1800 mt. per quanto riguarda i suoi Hotel, negozi e animazioni e fino a 2770 mt. per quanto riguarda i settori sciabili. La stazione garantisce una protezione climatica assicurando una quantità ed una qualità di neve adatta a tutti i tipi di discesa su pista e fuori pista con una vasta scelta di attività in mezzo alla natura.

In cifre : 1550 mt. di dislivello, 75 km di piste (2 nere, 12 rosse, 14 blu, 6 verdi). 1 snowpark, 1 boardercross, 1 pista illuminata di notte, 12 risalite (3 seggiovie equipaggiate di un rallentatore, 4 seggiovie a pinza e 5 ski-lift). Una quantità di neve artificiale é possibile dai 1400 ai 2400mt. 25 km di piste per lo sci di fondo, 20 km di sentieri per camminare a piedi, 3 piste baby, 2 nidi, 1 mini-club.

Puy Saint Vincent é conosciuta per la qualità d'accesso, l'accoglienza per i bambini, l'elevato numero di piste per i principianti, le possibilità per il free-ride e lo sci fuori pista.

Tariffe Inverno 2016/2017

6 giorni adulti Galaxie* 165 € • giornaliero adulti 33 €

6 giorni bambini Galaxie*132 € • giornaliero bambini 26€

Pack famiglia venduto alla cassa, minimo 4 persone paganti.

** il vantaggio Galaxie : L'acquisto di un forfait sci Puy Saint Vincent (da 6 a 14 giorni) permette di sciare una giornata in ognuna delle seguenti stazioni : Serre Chevalier Vallée, Montgenèvre Voie Lactée, Sestrières Voie Lactée, Les 2 Alpes, L'Alpe d'Huez, La Grave, ainsi que Pelvoux-Vallouise.*

Lo sci

Pelvoux-Vallouise piccola ma piena di sorprese

Apertura dal 17 dicembre 2016 al 26 marzo 2017

Pelvoux-Vallouise è una stazione ideale per accogliere bambini, piste per tutti i livelli ed un settore per lo ski Free-ride e passeggiate con un grande potenziale. Il settore sciabile di Pelvoux-Vallouise si estende da 1250 mt. a 2300 mt. d'altitudine. Questa stazione è apprezzata dai bravi sciatori per la qualità dei profili, per le piste in altitudine e per il settore fuori pista. Perfetto per le famiglie e per i principianti grazie alle zone a loro dedicate.

In cifre: 1 seggiovia nuova generazione - 4 posti, 6 ski-lift, 1 filo di risalita, 12 piste (2 verdi, 5 blu, 3 rosse, 2 nere) 12 ettari di piste equipaggiate di cannoni da neve - 1 pista per lo sci notturno - 1 pista per i bob - 1 spazio Arva Park - 1 pista di pattinaggio esterna - 1 nido.

Tariffe Inverno 2016/2017

6 giorni adulti * 105,70 € • giornaliero adulti 20,70 €
6 giorni bambini * 93 € • giornaliero bambini 17,70 €.

A partire dal 6° giorno, una giornata a Puy Saint Vincent è offerta.



Le migliori offerte

I forfaits sono meno cari durante il periodo scolastico

6 giorni adulti 83,30 € - giornaliero adulti 18,20 €
6 giorni bambini 65 € - giornaliero bambini 15 €

I forfaits famiglia 6 o 7 giorni

Pack Famiglia (2 adulti e 2 bambini) 338,80 € per 6 giorni

- Sci notturno il martedì e il giovedì sullo ski-lift di Château d'Eau (pista blu)

- Una volta alla settimana, insieme ai soccorritori, la scoperta del settore sciabile prima dell'apertura delle piste per scoprire il loro lavoro. Su prenotazione alla cassa, è richiesto un buon livello di sci.

Una guida sulle stazioni di Puy Saint Vincent e Pelvoux-Vallouise è disponibile negli uffici del turismo ed è scaricabile sul sito www.paysdesecrins.com.

Idee per il soggiorno

« **Soggiorno scoperta dello sci in coppia o amici** ». A partire da **338 € /pers.** /settimana base 2 persone paganti. A partire da 320 € / persona / settimana base 3 persone paganti. (7 notti + 6 giorni forfait sci + 6 giorni noleggio materiale. (fuori dal prezzo del dossier (20€) e assicurazione facoltativa).

« **Promo Sci a Natale** ». A partire da **1813 € per 4 adulti (+12 anni) e 2 bambini (6 - 12 anni)**. Che equivale a 50 € / giorno / persona, 6 giorni / 7 notti. (7 notti, 2 stanze per 6 persone con balcone + 6 giorni forfait sci Galaxie + Accesso alla piscina interiore). (fuori dal prezzo del dossier (20€) e assicurazione facoltativa).

« **Primavera sci in famiglia** ». A partire da **886 € la settimana per 2 adulti e 2 bambini - 12 anni**. (7 notti + 6 giorni forfait sci + 6 giorni noleggio del materiale + 12 ore di corso di sci di gruppo per i bambini). (fuori dal prezzo del dossier (20€) e assicurazione facoltativa).

Informazioni - Riservazioni : Tél. 04 92 23 58 55

Mail : centrale@puy saintvincent.info

www.puy saintvincent-reservation.com

L'alta montagna

secondo Lionel Daudet

Guida alpina e avventuriere

Portrait 2

Considerato come uno dei migliori alpinisti in solitaria, Lionel é attirato dalla montagna fin dalla sua piú tenera età. Realizza ascensioni e spedizioni in Francia e all'estero, solo o accompagnato. Diventato un alpinista rinomato, ci parla del Pays des Écrins con emozione.

Secondo lui, l'Écrins presenta una varietà d'alpinismo che possiamo praticare in maniera creativa e originale. L'inverno ama esibirsi sulle cascate di ghiaccio nella valle della Freissinières. Per Lionel, « il massiccio montano dell'Écrins ha saputo mantenere una sua forma d'autenticità. « Questo mondo minerale é vivo ed é il cuore di questo territorio ». Il massiccio montano dell'Écrins permette di rigenerarsi e rinvigorirsi alla sorgente delle sue radici».

<http://www.dodtour.com>

L'alta montagna che caratterizza il territorio é anche un terreno da gioco l'inverno.

Differenti attività sono proposte dalle Guide Alpine.

La cascata di ghiaccio naturale

Il Pays des Écrins é uno dei siti tra i piú grandiosi per l'arrampicata sul ghiaccio in Europa con piú di 300 cascate di ghiaccio presenti grazie alla trasformazione naturale dell'acqua. Con l'arrivo dell'inverno, le valli le piú nascoste rivelano i loro piú bei "gioielli", é il caso particolare della valle del Fournel e della Freissinières.

Una pratica simile ma piú accessibile, il ruisseling, permette con un equipaggiamento semplice, ramponi e imbrago, di passeggiare in siti insoliti dove la natura sembra congelata.



Le cascate di ghiaccio

Rese accessibili, nel quartiere dei Claux a Pelvoux ma anche nel Fournel e all'Argentière- La Bessée : queste strutture permettono d'accogliere in falesie, principianti ed esperti.

Le ciaspole

Un'attività « slow attitude » che permette di scoprire solo o con un accompagnatore di media montagna i tesori naturali, i corsi d'acqua ghiacciati, le impronte lasciate dalla fauna del Pays des Écrins.

Lo sci d'alpinismo

Lo sci d'alpinismo é una delle attività rinomate del Pays des Écrins. Il territorio permette dei dislivelli e delle pendenze per sciatori esperti e degli itinerari facili per tutti coloro che desiderano scoprire paesaggi mozzafiato.

Equipaggiati di sci con pelli di foca, ricordando le origini dello sci, é possibile con una Guida Alpina, di abbandonare le piste convenzionali per immergersi con tranquillità alla scoperta della natura.

L'alpinismo invernale

Proposto da Guide Alpine, quest'attività permette di acquisire le tecniche alpinistiche e di sicurezza d'alta montagna durante un'ascensione.

Consiste nel realizzare varie salite tra cascate di ghiaccio e sulla neve. Per tutte queste attività, le Guide Alpine propongono uscite collettive o individuali.

Alcune Topo-guide sull'alpinismo e sullo sci d'alpinismo sono disponibili negli uffici del turismo e sono scaricabili sul sito : www.paysdesecrins.com/pratique/brochures-generales/plans-et-topos.

Il benessere

secondo **Christelle Servonnat**

Dottoressa in medicina cinese

Residente nel territorio da più di dodici anni, nativa della regione del Jura, farmacista di mestiere, ha scelto il Pays des Écrins e Pelvoux in particolare, per il sole, il paesaggio e la neve, l'inverno. Qui, « ci si sente radicati tra cielo e terra, i rapporti umani sono importanti e ci si prende il tempo per vivere ». Ha ripreso gli studi della medicina cinese a Aix-en-Provence, attività che pratica attualmente tra l'Argentière-La Bessée e Pelvoux. Il suo lavoro sull'energia cinese consiste a ri-armonizzare la circolazione sui meridiani al fine di aiutare ogni persona a ritrovare un benessere a livello fisico e psicologico. Perché non prendere del tempo durante le vacanze d'inverno per una suduta?

A completare quest'attività, Cristelle, Maestra di REIKI, tecnica di energetica giapponese, propone durante la stagione o su richiesta, degli stage alla scoperta della natura circostante e di questa pratica ancestrale. Anche se il territorio è ricco di siti in piena natura rilassanti e riequilibranti, Christelle preferisce il quartiere di Puy-Aillaud a Vallouise per la tranquillità che trasmette e la vista a 360°.

I suoi momenti di relax, li passa anche da Régine, per un hamman e dei massaggi all'Istituto Amaneï a Champcella. O in stazione praticando il télémark e lo sci di fondo.

Christelle SERVONNAT - Tél. 06 77 80 15 40
christelleservonnat@hotmail.fr

Portrait 3



Il benessere nel Pays des Écrins

Uno spazio benessere al camping l'Isle de Prelles in collaborazione con Ahimsa Spa.

Ci si va per l'originalità del luogo e la dolcezza delle cure. Originalità perché lo spazio benessere è situato all'interno di due Kotas fillandesi con un bagno norvegese. Le cure a base d'Aloé e di oli essenziali sono praticate da professionisti della bellezza.

Una buona idea: sono proposte cure e massaggi dedicati ad adolescenti. Il camping l'Isle de Prelles possiede inoltre uno spazio che raggruppa dei Kotas rifugio proposti come alloggio e un Kotagrill per mangiare.

aperto tutto l'anno per un ambiente « trappeur » assicurato.

www.camping-iscledeprelles.com - Tél. 04 92 20 28 66

Nalanda, il centro di cure ayurvédiche.

La cura ayurvédica propone molto più che una semplice ripresa della forma. È un momento privilegiato dove il tempo si ferma, un momento di quiete dove vi lascerete guidare e trasportare sul cammino dell'ayurvédica. Una vera cura di giovinezza. Istanti preziosi alla scoperta della vostra più profonda natura ed una migliore conoscenza di sé. Cure da 5 a 6 giorni con massaggi, yoga, uscite con le ciaspole e alimentazione « bio ». Altre cure sono proposte: dimagrimento, benessere, energia, digiuno.

www.yoga-ayurveda-nalanda.com - Tél. 04 92 57 12 38

Indirizzi che...

À Champcella, Amaneï, istituto di bellezza, hammam tradizionale. Tél 04 92 43 20 03

À Pelvoux, Gîte-Auberge La Blanche, sauna, jacuzzi. Con la camera « Spa comme les autres » vi riserva un accesso privilegiato allo spazio relax a partire dalle 19.00 sino alla mattina seguente. Tél. 04 92 23 44 62

À Puy Saint Vincent, Hôtel l'Aiglière, hammam, sauna, jacuzzi. Tél. 04 92 23 30 59

Le piscines all'Argentière-La Bessée. Tél. 04 92 23 06 00 et à Puy Saint Vincent 1600 m



Il benessere

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Luoghi di relax e di Guarigione

Il Pays des Écrins si distingue per i suoi siti in piena natura dove ogni inverno il tempo si ferma e lascia spazio ai giochi della natura e dove le attività sensibili al paesaggio sono praticabili.

Vallée de Freissinières

Una zona preservata composta da diversi piccoli villaggi. È una valle dove il passato è legato agli spostamenti dei Vaudois. Numerose attività sono praticate: sci di fondo, ciaspole, arrampicata su ghiaccio e sci d'alpinismo.

Un villaggio nascosto

Dormillouse è un piccolo villaggio della Freissinières che si trova in fondo alla valle, arroccato su di una catena d'origine glaciale ad un'altitudine di circa 1800 m. Nel cuore della storia dei Vaudois, vede nascere la prima scuola destinata a formare i futuri insegnanti.

Al di là di Dormillouse, la valle della Biaysse prosegue fino al Col d'Orcières. Si caratterizza per la sua catena montana, le creste di Dormillouse a nord e il Mourinas a sud, dove le altitudini superano i 3000 mt. La sua particolarità: nessuna strada permette l'accesso in macchina, questo villaggio, il più alto della valle, è la sola zona costruita nel Parc national des Écrins, è il solo luogo abitato tutto l'anno nella zona centrale del Parc national des Écrins, da un abitante, il gestore del rifugio - gîte l'École, aperto durante la stagione invernale.



Puy-Aillaud

Situato sulla comune di Vallouise, nel cuore della stazione sciistica di Pelvoux-Vallouise, il tempo si è fermato in questo villaggio tipico e pacifico. Si può vedere ancora un'architettura montana e le attività agricole sono ancora molto presenti.

Accessibile con gli sci dalla stazione di Pelvoux-Vallouise, in ciaspole, a piedi o in macchina. Due ristoranti sono aperti in stagione per scoprire una cucina tipica: salsicce di cavolo, torte salate, raclette e fonduta « aux Rhododendrons » ma anche delle specialità malgaches cucinate da Marie-Claude alla « Ferme Auberge ».

Pelvoux-Ailefroide

Villaggio situato ai piedi della più alta cima che supera i 4000 mt. d'altitudine (il Dôme e la Barre des Écrins, il Pelvoux), i ghiacciai (Glacier Blanc, Glacier Noir) conferendo a questo territorio un carattere specifico. Ritroviamo un ambiente d'alta montagna fatto di testimonianze, di storia, tracce di vita di Guide che hanno contribuito allo sviluppo del turismo nel Pays des Écrins. Secondo centro d'alpinismo francese, è per le sue cime ed i suoi paesaggi glaciali che il Pays des Écrins è tra i più rinomati tra i tanti luoghi d'alta montagna.

La valle del Fournel

Questa valle caratteristica offre dei gioielli naturali, sia durante il periodo estivo (riserva dei Deslioures, grandi praterie selvagge, corsi d'acqua, fauna e flora eccezionali...), che d'inverno con le sue sontuose cascate di ghiaccio. Amatori o praticanti esperti di questa disciplina che ha fatto del Pays des Écrins la sua fama! Ammirate queste cascate maestose.

Arrampicate nel mese di dicembre o sciate sino ad aprile!



Il Mushing

secondo Allan Richard
Musher

Portrait 4

Originario della Normandia, Allan sarà presente quest'inverno con i suoi cani a Puy Saint Vincent 1400. Questa stazione sciistica a lui familiare gli permette di proporre un'attività ludica per tutti. Il percorso é facile, il dislivello é ideale e le condizioni della neve permettono passeggiate con la slitta, scoperta, guide accompagnate o serate della durata di 30/45 minuti.

Per soddisfare grandi e piccoli, Allan si sposta quest'inverno con 16 dei suoi 32 cani. Proponendovi di fare inoltre una pausa per ammirare e imparare come i cani vivono e come sono strutturati socialmente, perché il branco risponde ad una gerarchia strettamente definita!

Il resto dell'anno, Allan lavora con i suoi cani nelle scuole o nelle strutture per realizzare lezioni didattiche e la prevenzione ai morsi.

Facebook les Chiens de traîneau du Bois Richard
Tél. 06 74 59 16 77 - 06 42 61 26 41

Igloo Pelvoo, il villaggio Inuit

Igloo Pelvoo é divenuto nel tempo, l'avvenimento invernale d'eccezione della stazione sciistica di Pelvoux-Vallouise. Situata nel cuore della stazione di Pelvoux-Vallouise, 3 igloo scolpiti, di misure differenti, si trasformano in 3 luoghi « artistici » dove creatori rinomati (haut-alpins) presenteranno le loro opere effimere durante 3 mesi attorno al tema : « E se tornassimo indietro nel tempo ? ».

La 4a stagione vi permetterà di fare un salto nel passato e di ritrovarvi a differenti epoche! Il dispositivo sarà completato nel villaggio Igloo da differenti spazi ludici dove grandi e piccoli potranno scoprire e approfittare delle animazioni proposte.



Lo spazio a pagamento del villaggio Igloo sarà composto:

- dalla ricostruzione di un vecchio rifugio nel quale dovrete risolvere degli enigmi per poter accedere all'uscita. (1° Escape Game del dipartimento delle Hautes-Alpes !)

- una struttura in legno che vi farà viaggiare attraverso 4 epoche: lo sci negli anni 50, l'inizio del XX ° secolo con la vita dei paesani e l'idroelettricità, le leggende della foresta, il villaggio gallico, differenti igloo scolpiti da 3 diversi artisti.

Nello spazio gratuito, troverete nella tenda wigwam, uno spazio giochi « Kapla », un dôme Igloo, dei giochi in legno con accesso libero e uno piccolo spazio snack/ristorante Bio. Informazioni all'Ufficio del Turismo della Vallouise

Tél. 04 92 23 36 12

Passeggiate con i cani da slitta e scoperta per i più piccoli

A Puy Saint Vincent et Pelvoux- Vallouise.

A Pelvoux-Vallouise, Mushing Addict propone il « MUSHING KID'S Club » :

Presentazione dei cani da slitta, percorsi d'agilità, passeggiate con i cani da slitta per gli apprendisti mushers (a partire dai 7 anni). E per i più piccoli il « Baby Traîneau Park ». I mini mushers potranno, grazie ad un approccio ludico e pedagogico, scoprire come poter guidare una slitta in un contesto realizzato in piena sicurezza (dai 3 ai 7 anni).

www.mushing-addict.fr

Tél. 06 34 27 39 72



Le attività in famiglia

Corsi di sci adatti ai più piccoli

(2 anni ½ - 3 anni) sono proposti dall'ESF a Puy Saint Vincent e Pelvoux-Vallouise. **Tél. 04 92 23 35 11 - 04 92 23 34 55**

Passeggiate Astrologiche

Di giorno come di notte, insieme scopriremo il piacere di camminare con le ciaspole sulla neve. Alla scoperta di paesaggi Alpini... Sportivo, familiare, ludico, scientifico, ognuno scoprirà a suo ritmo le gioie della vita invernale.

Tél. 06 09 87 02 63 - cazamontana@gmail.com

A passo di Lupo

Christophe et Sami vi propongono passeggiare in ciaspole sulle tracce del lupo allo scopo di conoscere meglio quest'animale.

Tél. 06 08 54 33 59 - lebreton.tof@wanadoo.fr
www.randonnee-hautesalpes.com

La Casa del Miele

Piccolo museo dell'Ape a Puy Saint Vincent. Venite alla Casa del Miele scoprendo il mondo meraviglioso delle Api, per fare merenda e comprare del miele e dei dolci.

Tél. 04 92 23 51 50 - www.lamaisondumiel-psv.fr



Planetario Osservatorio Dell' Écrins

A ciascuno il suo sguardo, per tutti, una scoperta !

Differenti sedute intorno allo studio e all'osservazione del cielo, delle stelle e del sole sono proposte:

- lettura del cielo stellato con un telescopio semi-professionale (254 mm)

- planetario itinerante con video-conferenza e pedagogia

Per singoli, professionisti e gruppi. Tutti i temi potranno essere abordati.

Tél. 06 09 87 02 63 - cazamontana@gmail.com

Il Parco nazionale Écrins

Creato nel 1973, occupa una superficie di 91 800 ettari di cui una buona parte sul territorio del Pays des Écrins. Ideale per scoprire le specie protette della montagna sui suoi 668 km di sentieri. Più di 1800 specie vegetali e quasi 1000 specie animali sono presenti sul territorio.

Un luogo d'animazione « La Maison du Parc » propone in stagione, animazioni, atelier e conferenze sul territorio, il patrimonio naturale e la storia, la fauna e la flora, la geologia E tutto quello che attrae di questo sito.

Le piste di pattinaggio all'aperto

La pista di pattinaggio di Pelvoux 1250 mt. è aperta tutti i giorni, dalle 16.00 alle 20.00, tranne il mercoledì e il venerdì durante il periodo scolastico e tutti i giorni senza eccezione, dalle 16h00 alle 20h00, durante le vacanze scolastiche, in funzione delle condizioni climatiche. Noleggio dei pattini : 1 € - Entrata : 1€

La pista di pattinaggio di Puy Saint Vincent

Per variare i piaceri, si pattina ai piedi delle piste, a Puy Saint Vincent 1600 mt. Entrata e noleggio pattini gratuita.



L'arte di vivere

secondo Corinne Apilli

Artista, pittura e arte plastica

Portrait 5

Corinne utilizza molti materiali e colori.

Da questo paesaggio naturale, trova il legno che risale dai torrenti del Fournel. « Il Pays des Écrins é protetto e autentico. Per esempio, i lati dei sentieri non sempre sono potati e questo gli dà un lato selvaggio, e i sentieri non sempre sono ben indicati, regalando un brivido al camminatore, che però non si perde mai » E Corinne Apilli si diverte.

Il Pays des Écrins é una sorgente d'ispirazione inesauribile, che ha ispirato ed ispira ancora, numerosi artisti e artigiani per un arte di vivere vicina alla natura, nel rispetto della storia territoriale.

L'inverno in montagna, é anche la scoperta del suo modo di vivere, delle tradizioni e della sua storia. Il Pays des Écrins offre numerose possibilità.

Oltre al Museo della Miniera d'Argent del Fournel, testimone delle attività industriali dell'Argentière-La Bessée, questo territorio e i suoi villaggi propongono un ritorno al passato attraverso l'architettura delle case, le cappelle, le chiese, e le Meridiane...

L'industria, vestige di un ricco patrimonio all'Argentière-La Bessée

Dalla Miniera d'argent alle fabbriche Pechiney, senza dimenticare il centro idroelettrico, il paese possiede un ricco passato industriale messo in valore attraverso un circuito del patrimonio industriale. Per quanto riguarda il Museo delle miniere d'Argent, esso presenta il risultato di 12 anni di ricerche archeologiche sul sito minerario del Fournel: sistema di pompe, ruote idroelettriche e vericelli, permettendo, nel XIX° secolo, uno sfruttamento dei filoni minerari fino a 80 mt. sotto il letto del fiume. Bisogna aspettare il mese d'aprile per poter visitare di nuovo la miniera.

Tél. 04 92 23 02 94



L'architettura vernacolare

Presente in tutti i suoi comuni con le sue abitazioni tradizionali, i suoi forni, fontane e lavatoi...

Le Meridiane sono una delle ricchezze del patrimonio del Pays des Écrins. 56 Meridiane sono state recensite sul territorio. Questa eredità, restaurata o trascurata, merita uno sguardo sensibile, testimonianza di un tempo passato, creazione di artisti e artigiani.

Alcuni percorsi potranno essere proposti nei diversi villaggi per scoprire quest'arte così particolare. Il patrimonio religioso con i suoi affreschi e dipinti murali ispirati ai temi del Vecchio e Nuovo Testamento.

Sulle tracce dell'idroelettricità

Dal ghiaccio alla luce... Un circuito possibile a piedi o con le ciaspole.

Il Pays des Écrins é stato "etichettato", nel 2006 dallo stato, «Polo di eccellenza rurale» a vocazione turistica. Quest'etichetta ha permesso la nascita di numerosi progetti turistici legati al tema dell'acqua. 11 siti ristrutturati permettono l'importante scoperta della storia della produzione di elettricità in questo territorio montano.

Integrato a questo percorso, **Il Museo dell'energia idroelettrica a Pelvoux** Un'esperienza unica dove coabitano modernità e impronta storica. Installato in una fabbrica, il percorso conduce alla sala macchine ancora in funzione.

Tél. 04 92 51 73 86

Gli avvenimenti

Igloo Pelvoo, il villaggio di ghiaccio

4a edizione dal 17 dicembre al 26 marzo 2017

Igloo Pelvoo, è diventato nel tempo, l'avvenimento invernale d'eccezione della stazione sciistica di Pelvoux-Vallouise. Situata nel cuore della stazione di Pelvoux-Vallouise, 3 igloo scolpiti di misure differenti, si trasformano in 3 luoghi « artistici » dove creatori rinomati (haut-alpins), presenteranno le loro opere effimere durante 3 mesi attorno al tema : « E se tornassimo indietro nel tempo ? ».

Ice Climbing Écrins

Dal 12 al 15 gennaio 2017

In programma, tutti i giorni, 4 tipi di atelier per principianti ed esperti : arrampicata su ghiaccio, uscita con sci d'alpinismo, con le ciaspole e atelier free-ski. A partir dalle 18.00, un « happy hour », ognuno sceglie il suo atelier e la sua Guida per il giorno seguente! Le serate a tema, gratuite e per tutti !

Giovedì sera, è « film »... d'avventura, in questo luogo di libertà che è l'alta montagna. Venerdì sera, è « dibattito »... in diretta, specialisti e pubblico attorno al tema dell'evoluzione e dell'"utilizzo" della montagna. E sabato sera, tutto è permesso... concerti di musica dal mondo e DJs, da non mancare!

Inscrizioni on-line, dal 1° Dicembre 2016 all'8 gennaio 2017 !

Infos : www.ice-climbing-ecrins.com

Coppa Europea di Boarder Cross

13/14/15 Gennaio 2017 a Puy Saint Vincent

Le migliori snowboarders cross europei si danno appuntamento a Puy Saint Vincent sulle boardercross per una competizione sportiva d'eccezione.

www.puy-saint-vincent.fr

Corsa regionale e Pre-regionale Kid Boarder Cross

21 e 22 gennaio 2017 a Puy Saint Vincent

Le migliori snowboarders cross regionali saranno presenti.

www.puy-saint-vincent.fr

Snow BFK Contest

28 gennaio a Pelvoux. Il principio dello Snow Kayak Cross è di discendere il più velocemente possibile in kayak, un percorso realizzato su di una pista da sci, con diversi ostacoli.

Informations : www.bfk05.com



Mountain Connect

28 e 29 gennaio 2017. Un week-end per la sensibilizzazione dei rischi in montagna, con lo sci free-ride o le uscite con le ciaspole. I grandi appuntamenti del week-end : un'esposizione di materiali, atelier per la sicurezza sulle uscite fuori pista e con le ciaspole, primo soccorso in montagna, apprendimento delle tecniche dello sci fuori pista e anche l'interpretazione di una cartina, delle previsioni del tempo e delle valanghe..

Informations : www.fachalau.com

Derby de la Vallouise

25 Marzo 2017. In programma : una discesa vertiginosa e festiva, la quale debutterà per la prima volta nel Pays des Écrins. L'originalità : una discesa obbligatoria sulle piste di due stazioni del Pays des Écrins, ovvero 1550 mt. di dislivello per Puy Saint Vincent e 1100 mt. per la stazione di Pelvoux-Vallouise. Aperto a partire dai 16 anni, le diverse discipline saranno presentate e classificate per categoria e sesso: sci telemark, snowboard, attrezzature speciali (Bob, MTB,, sci di fondo, canotti gonfiabili...) una categoria giovani (meno di 18 anni) sarà proposta.

Lo scopo: partire dal punto più alto delle due stazioni sciistiche per raggiungere il punto più basso, il più velocemente possibile e ovviamente in un ambiente festivo dall'inizio alla fine della giornata. **Inscrizioni : Association « MADIJHU »**

Tél. 07 83 66 90 11 - www.derbydelavallouise.com

Sci Écrins Alpinismo

08 e 09 aprile 2017. La corsa di sci d'alpinismo partirà a Orcières e arriverà a Puy Saint Vincent. Alcuni passaggi a più di 3000 mt sono previsti per la gioia dei partecipanti.

Infos : www.teamecrinshautsalpes.com

Informazioni Pratiche

CONTATTI STAMPA

D'COM - Gaëlle MOREAU

06 87 30 67 87 - mgpresse@gmail.com



DESTINATION ÉCRINS

6 Avenue de Vallouise • 05120 L'Argentière-La Bessée • France

infos@paysdesecrins.com • www.paysdesecrins.com

Tél. 04 84 03 00 03

CONTATTI TURISTICI

Ufficio del Turismo e del Patrimonio dell' Argentière-La Bessée

Tél. 04 92 23 03 11

Ufficio del Turismo della Valouise

Tél. 04 92 23 36 12

Ufficio del Turismo di Pelvoux

Tél. 06 82 39 94 71

Ufficio del Turismo di Freissinières

Tél. 04 92 20 95 49

Ufficio del Turismo di Puy Saint Vincent

1400 mt. - Tél. 04 92 23 35 80

1600 mt. - Tél. 04 92 46 68 58

Ritrovateci su    

<https://www.facebook.com/paysdesecrins>

<https://twitter.com/paysdesecrins>

<http://www.puy-saint-vincent.fr/>

<http://www.tourisme-lavallouise.com/>

PELVOUX-VALLOUISE
PUY SAINT VINCENT
FREISSINIÈRES

